

## Rezept: Leichter Heiltrank

**Zutaten:** Brennesseltriebe oder Hirtentäschel  
reines Wasser

**Zubereitung:** Brennesseltriebe zerkleinern  
und in einen Topf legen  
Gefäß mit Wasser auffüllen  
bis Brennesein bedeckt sind.  
langsam aufkochen und die Zeit  
von 300 Regentropfen kochen lassen

**Wirkung:** Gibt dem Körper wieder Kraft  
eine Wunde zu heilen.  
Wirkt nur langsam. (+1LP in 45min zu normalen Regeneration)

**Nebenwirkung:** Bei körperlicher Anstrengung in der Ruhephase kann Wunde wieder aufbrechen.  
Narbenbildung möglich.



Brennesseltriebe



Hirtentäschel