

Ostlande Maßsystem					
Zentner (Gewicht)			Last (Gewicht)		
100 kg	<i>DZ</i>		1000 g	<i>DE</i>	
50 kg	<i>Z</i>	= 1 Zentner	500 g	<i>E</i>	= 1 Last
25 kg	<i>Z</i>		250 g	<i>L</i>	
5 kg	<i>zZ</i>		50 g	<i>zE</i>	
Sack (Hohlmaß)			Humpen (Hohlmaß)		
1000 l	<i>DS</i>		1 l	<i>DH</i>	
500 l	<i>S</i>	= 1 Sack	0,75 l	$\frac{3}{4}$ <i>DH</i>	
250 l	<i>S</i>		0,5 l	<i>H</i>	= 1 Humpen
5 l	<i>zS</i>		0,25 l	<i>H</i>	
			0,05 l	<i>zH</i>	

eine kurze Erklärung:

Das „D“ bedeutet jeweils doppel und das kleine „z“ zehntel.

Das heißt z.B. $\frac{3}{4}$ *DH* = „drei viertel doppel Humpen“.

Ein bzw. kein Strich wie in „H“ oder „S“ steht für „ein halb“ also z.B. *S* = „1 halber Sack“ oder *4H* = „4 halbe Humpen“.